

Adria - Adventure Tours!

Tipps für den Seesack

- Dokumente:** gültiger Reisepass
E - Card
event. Segelschein od. Schiffsführerpatent
- Medizinisches:** persönliche Medikamente
Sonnenschutzcreme mind. Schutzfaktor 16
After Sun
Tabletten gegen Seekrankheit (Echnothol)
- Bekleidung:** Sportliche, lockere Kleidung entsprechend der Jahreszeit
Jogginganzug
Pullover (Abend, kühle Tage)
Sonnenschutzcap
Ölzeug, Gummiölzeug (Regenschutzkleidung)
event. Seestiefel
Badehose, Bademoden, Bikini
Badetuch, Handtuch
Badeschlapfen
Boots - Turnschuhe mit heller Sohle nur für Bordgebrauch
- Sonstiges:** Bargeld
Bankomat – bzw. Kreditkarte
Schlafsack – wenn du an Deck schlafen willst
Foto – bzw. Videoausrüstung, Digitalkamera mit Ladegerät
Musik – CD's,
event. Fernglas
Taschenlampe
Sonnenbrille mit Halteband
Toiletteartikel
Feuerzeug (event. Sturmfeuerzeug)
Sack für Schmutzwäsche
event. Schnapskarten oder Lesestoff
Adressen für Grußkarten
Handy mit Ladegerät (Bordspannung 12 Volt, bei Landanschluß 230 V)

Keinesfalls Koffer, sondern Reisetasche verwenden!!!

Mast und Schotbruch – und immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel